

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47
info@p-i-e.pl, www.p-i-e.pl

„Wprowadzenie do terapii Ericksonowskiej”

Opracowała Dorota Młynek - Nowaczyk

Milton Hayland Erickson –(05.12.1901 – 23.03.1980)

Cechy wyróżniające podejście Ericksonowskie

1. Terapeuta kieruje uwagę pacjenta w stronę pozytywnej przyszłości.
2. Nieświadomość jest ważnym narzędziem w kierowaniu procesem terapeutycznym.
3. Problemy, z którymi zgłaszają się pacjenci należy postrzegać nie jako patologię, ale jako próbę zaadoptowania się do zmieniających się warunków życia.
4. Każdy pacjent posiada zasoby, doświadczenia, siły aby rozwiązać swój problem.
5. Skuteczna terapia opiera się na spożytkowaniu wszystkich aspektów problemu pacjenta, jego życia, zachowania i funkcjonowania.
6. Terapeuta może przyjmować w procesie terapeutycznym rolę dyrektywną i niedyrektywną.
7. Trwałe zmiany mogą następować w wyniku doświadczeń zebranych poza gabinetem terapeuty, w czasie pracy poza sesjami.