

## **POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI**

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź  
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47  
info@p-i-e.pl

### **Zastosowanie terapii według modelu Voice Dialogue wobec osób chorych somatycznie.**

(opracowała Anna Winnicka)

Koncepcja Voice Dialogue zakłada istnienie rodziny podosobowości zwanych energiami lub odgrywanymi przez nas rolami (np. dobry ojciec, troskliwa matka etc.)

Identyfikacja z którąś z podosobowości sprawia, że część ta przejmuje nad nami kontrolę. Po drugiej stronie kontinuum danej podosobowości tworzy się pustka (np. pracoholizm – brak lenistwa). Następuje zachwianie równowagi. Wykluczona podosobowość (np. lenistwo) może wyrażać się m. in. przez symptom somatyczny.

Celem terapii jest rozwój świadomego „ja”, które przyjmuje i honoruje wszystkie podosobowości. Jest pośrodku i utrzymuje balans między nimi. Widzi, słyszy i czuje obydwie aspekty i decyduje o tym, który w danym momencie zaprosić.

W trakcie sesji pacjent gra wszystkie role. Zadaniem terapeuty jest umożliwienie pacjentowi wejście w energię jednej lub kilku podosobowości. Każda z nich jest traktowana jako odrębna integralna indywidualność.

# POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź  
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47  
info@p-i-e.pl

## Praca z metaforą

( opracowała Anna Winnicka)

1. Omówienie dolegliwości czy choroby pacjenta.  
Rozpoznanie symbolicznej wymowy objawu somatycznego, zawartego w nim metaforycznego przekazu.
2. Dostrojenie.
3. Ogniskowanie uwagi i prowadzenie w kierunku zasobów zdrowia poprzez:
  - spożytkowanie metaforycznego języka pacjenta,
  - przeformułowanie pozytywne,
  - zasianie idei,
  - opowiadanie historii np. ze świata przyrody, techniki,
  - analogie,
4. Dostrojenie do przyszłości.

## **POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI**

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź  
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47  
info@p-i-e.pl

### **Uzdrowiająca siła najgłębszej natury człowieka**

(opracowała Anna Winnicka)

„Choroba prowadzi nas do tego, czego nie przeżywamy, co wykluczaliśmy, czego nie chcemy przyjąć do wiadomości. Prowadzi nas do naszego cienia.

Choroba może być próbą samouzdrowienia, ponieważ może nas ochronić przed ostateczną destabilizacją, która wystąpiłaby, gdybyśmy się zamknęli konsekwentnie na głębiej leżący sens życia”

Jager W. Fala jest morzem. .Warszawa 2000, Jacek Santorski & CO Wydawnictwo

# **POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI**

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź  
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47  
info@p-i-e.pl

## **Rola choroby w rozwoju człowieka**

(opracowała Lucyna Lipman)

- Zatrzymanie
- Ostrzeżenie
- Skierowanie uwagi na siebie
- Możliwość zaspokojenia potrzeb emocjonalnych
- Uporządkowanie relacji
- Wyrównanie
- Zamknięcie poprzedniego etapu
- Przywrócenie homeostazy
- Odnalezienie siły dla dokonania zmian
- Wyodrębnienie
- .....

## **POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI**

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź  
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47  
info@p-i-e.pl

### **Rola siły i bezbronności w koncepcji Voice Dialogue**

(opracowała Anna Winnicka)

Wszystkie podosobowości są przeciwieństwami na kontinuum rozciągającym się pomiędzy siłą a bezbronnością. Biegunem siły jest „ja” rodzicielskie a biegunem bezbronności jest Dziecko. Nasze energie nieustannie przemieszczają się pomiędzy tymi dwoma biegunami. Warto zwrócić uwagę na fakt ,że jest to system zrównoważony. Strona Syna bądź Córki, będąca reprezentacją bezbronności i braku kontroli jest dokładnie tych samych rozmiarów co strona Ojca czy Matki, uosabiająca siłę i kontrolę. Nie zawsze zdajemy sobie sprawę z tej równowagi, ponieważ mamy skłonność do identyfikowania się z jedną stroną tego kontinuum i wydziedziczania drugiej. W miarę wzrostu uświadomienia zarówno sam ruch energii jak jego zrównoważenie stają się wyraźnie widoczne . Świadome „ja” zyskuje większą kontrolę i możliwość wyboru kierunku, w którym przemieszczają się energie. Celem pracy transformacyjnej jest objęcie świadomością zarówno siły jak bezbronności.