

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47
info@p-i-e.pl, www.p-i-e.pl

ZJAWISKA TRANSOWE

indywidualność doświadczania transu (opracował Krzysztof Klajns)

KONTINUUM ZJAWISK TRANSOWYCH (wg Brenta Geary)¹

Regresja wieku _____ Progresa w czasie*
Amnezja _____ Wyostrenie pamięci
Znieczulenie _____ Analgezyja _____ Nadwrażliwość*
Katalepsja _____ Elastyczność / Ruch*
Dysocjacja (oddzielenie) _____ Asocjacje (połączenie)
Halucynacje pozytywne _____ Halucynacje negatywne
Rozszerzenie przestrzeni czasowej _____ Zwężenie czasu
Sugestia posthipnotyczna _____ Sugestia prehipnotyczna

Diagnostując charakterystyczne dla pacjenta zjawiska transowe, jednocześnie wytyczamy kierunki pracy terapeutycznej.

* w klasycznym rozumieniu progresja, nadwrażliwość, ruch nie były określane jako zjawiska transowe

ZJAWISKA TRANSOWE - PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA (wg T.W.Wall)²

1. Hipnoza jest rodzajem wymiany (komunikacyjnej) między dwojgiem ludzi, a nie stanem jednej osoby. Postrzegamy zjawiska hipnotyczne jako wynik interakcji, gdzie jedna osoba coś robi lub mówi w sposób, który pozwala innej osobie doświadczać czegoś płynącego z własnego wnętrza.
2. Potencjał hipnotyczny leży wewnątrz każdej jednostki. Zadaniem terapeuty jest jego wydobywanie.
3. Zdolność do wchodzenia w trans jest w zasadzie wskaźnikiem zdrowia psychicznego.
4. Każdy doświadcza zjawisk transowych w sposób indywidualny i niepowtarzalny.
5. Zjawiska transowe są naturalistyczne - odzwierciedlają możliwości (zasoby), które leżą wewnątrz każdej osoby.

1. w. B.B.Geary, J.K.Zeig.ed „The Handbook of Ericksonian Psychotherapy” 2001, The Milton H.Erickson Foundation Press
2.w W.C. Wester II, A.H. Smith, Jr. „Clinical Hypnosis”, 1984, Inc. Publications

BIBLIOGRAFIA (w języku polskim) – wybrane pozycje

1. 1996 Erickson M.H., Rossi E.L. "Lutowy człowiek. Strategiczna terapia krótkoterminowa", GWP, Gdańsk.
2. 1997 Zeig J.K. "Spotkania z Ericksonem. Niezwykły człowiek, niezwykła terapia", GWP, Gdańsk.
3. 2002 Yapko M. "Kiedy życie boli. Dyrektywy w leczeniu depresji", GWP, Gdańsk.
4. 2005 Zeig, J.K. i Munion, M. "Milton H. Erickson", GWP Gdańsk.
5. 2012 Halej J. "Niezwykła terapia. Techniki terapeutyczne M.H.Ericksona", wyd. II, GWP, Gdańsk.

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47
info@p-i-e.pl, www.p-i-e.pl

ERICKSONOWSKA TERAPIA MAŁŻEŃSTW I PAR

Aspekty diagnostyczne
(opracował Krzysztof Klajs)

- I. Relacja małżeńska jest zbudowana z sekwencji zachowań, przebiegających według określonych reguł. Objawy są przejawem konfliktu tych reguł.
(J. Haley)
- II. Diagnoza pary.
Wybieramy jedno lub kilka charakterystycznych dla danej pary zachowań.
Nie diagnozujemy oddzielnych osób, ale przestrzeń między nimi.
 1. Faza cyklu życia rodziny
 2. Faza etapu związku małżeńskiego
 3. Dominujące w związku zjawiska transowe
 4. Charakterystyczne dla pary sekwencje zachowań. Jak para tworzy objaw.
 5. Typ związku (symetryczny / komplementarny)
- III. Etapy związku małżeńskiego (wg H.Hendrix)
 1. Faza romantyczna
 2. Faza walki o władzę
 3. Prawdziwa miłość
 4. Przebudzenie
 5. Redecyzja
 6. Życie razem (lub) osobno po redecyzji.
- IV. Cztery poziomy potrzeb małżeńskich (wg Cloe Madanas)
 1. Potrzeba kontroli
 2. Potrzeba bycia kochanym
 3. Potrzeba kochania
 4. Potrzeba wybaczenia i zapominania

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47
info@p-i-e.pl, www.p-i-e.pl

HIPNOZA W TERAPII PAR UWIKŁANI W ZWIĄZKACH – TRANS PRZESTRZENNY (opracowała Katarzyna Szymańska)

CEL PRACY :

Separacja małżonków od rodzin pochodzenia
Wyodrębnianie trzeciej tożsamości – MY (mapa relacji pary)
Budowanie wizji relacji partnerskiej w przyszłości.

STRUKTURA PRACY:

1. Ustawienie z kamieni genogramu rodziny pochodzenia jednego ze współmałżonków (hipnoza równoległa dla drugiego partnera)
W metodzie kamienie służą jako symbole osób z systemu rodzinnego (zobacz system – dysocjacja)
2. Wywiad do genogramu:
 - Jak wyglądało małżeństwo rodziców?
 - Traumatyczne systemowe (hipotezy odnośnie identyfikacji z kimś z przeszłości) – Co zdarzyło się w historii rodziny?
 - Traumatyczne symbiotyczne (przejęte uczucia z rodzin pochodzenia) - Jakie uczucia dominowały w rodzinie?
3. Ustawienie z kamieni obrazu relacji małżeńskiej i własnej rodziny pochodzenia (zobacz obraz – dysocjacja).
Wywiad odnośnie stresorów poziomych – Co wydarzyło się ostatnio gdy powstał problem pary?
Analiza struktury: triangulacji, dystansu a bliskości.
4. Dostawienie symbolu problemu pary:
Jak czujesz się, gdy na to patrzysz? (asocjacja z uczuciami)
5. Określenie rozwiązania : Po czym poznasz, że jest lepiej w związku ?
Specyficznie: Po czym poznają, że związek małżeński jest udany w przyszłości ?
(wizja relacji partnerskiej i pozytywnej przyszłości).
6. Poszukiwanie zasobów: Kiedy zdarzyło się to w przeszłości.
7. Zmiana układu przestrzennego kamieni: Co zmieniło się w ułożeniu kamieni jak na to teraz patrzysz ? (presupozycja)
8. Dostrojenie do przyszłości: Spożytkuj to doświadczenie w sytuacji gdy będzie to potrzebne.

Funkcje metody:

- oddzielenie nowego systemu pary od rodzin pochodzenia (budowanie granic, dysocjacja)
- odbycie rytuału odejścia – np. tekst: Tato to jest mój mąż, pobłogosław nam
- urealnienie (zniesienie halucynacji – oddzielenie postaci rodziców od postaci partnera)
- pozytywna konotacja objawu np. – złość na partnera to wzrost niezależności i siła
- eksternalizacja problemu – przyglądanie się na zewnątrz to trening obserwowania siebie w relacji
- praca na nieświadomym poziomie – kamienna rodzina to metafora
- sugestie zmiany – wyjście z katalepsji do ruchu,
- kreowanie oczekiwania pozytywnej przyszłości
- wydobywanie i spożytkowanie zasobów związku

POLSKI INSTYTUT ERICKSONOWSKI

ul. Wioślarska 27, 94-036 Łódź
tel. (0-42) 688 48 60; fax (0-42) 689 00 47
info@p-i-e.pl, www.p-i-e.pl

TERAPIA PAR

LIST DO PARTNERA: "CUDOWNY CZAS"

Co chcesz, by pamiętał Twój partner?

(według Yvon Dolan, opracowała Katarzyna Szymańska)

Co chcesz, by twój partner najlepiej pamiętał za np. pięć lat z waszych obecnych wzajemnych relacji i sposobu w jaki spędzaliście razem czas.

Napisz list z punktu widzenia swojego partnera wspominającego ten okres.

Uwaga: Te „listy” nie muszą zostać napisane. Można stosować tą technikę w rozmowie – terapeuta może przeprowadzić wywiad z parą (z każdym z partnerów). Para siedzi na przeciwko